

Fragebogenauswertung mit besten Resultaten

Biogena Ballaststoff-Präparat punktet bei Anwendern

Ein hoher Ballaststoffanteil der Ernährung ist eine notwendige Voraussetzung für eine balancierte Kalorienaufnahme, eine funktionierende Verdauung und eine regelmäßige Ausscheidung. Die konsequente, kurmäßige Anwendung eines speziell konzipierten,

wohlschmeckenden Ballaststoffpulvers kann Patienten helfen einen trägen Darm zu aktivieren, Gewicht zu reduzieren und das Wohlbefinden zu steigern.

Studiendesign

Im Rahmen einer retrospektiven Anwendungsbeobachtung wurden 449 Verwender eines Biogena Ballaststoff-Präparats (= Biogena CleanoCol) im Zeitraum September 2010 bis August 2011 nach der 6-wöchigen kurmäßigen Anwendung mittels Fragebogen nach ihren Erfahrungen gefragt. Dabei wurden 25 verschiedene gesundheits

relevante Aspekte ermittelt. Das eingesetzte Ballaststoff-Präparat (= Biogena CleanoCol) ist eine Kombination aus verschiedenen Faserstoffen, Pflanzenextrakten und probiotischen Lactobakterien. Das Pulver (7,5g/d) wird in Wasser eingerührt oder unter Lebensmittel gemischt.

Zusammenfassung

Wesentlicher Aspekt einer gezielten Ballaststoffzufuhr ist die Förderung eines geregelten Stuhlgangs. 79,2 % der Befragten gaben an, dass sich Ihre Verdauung ganz oder teilweise verbessert hatte. Obwohl eine Gewichtsabnahme nicht das unmittelbare Ziel der Ballaststoff-Kur war, nahmen 41,1 % der Teilnehmer zwischen einem halben und acht kg ab. 62,5 % gaben an, schneller satt

gewesen zu sein und 52,9 % hatten insgesamt weniger Appetit. Durch die kurmäßige Anwendung wurde insgesamt auch eine gesündere Lebensweise initiiert. Dadurch und vermutlich durch eine positive Beeinflussung des Stoffwechsels fühlten sich 78,6 % der Befragten nach der Kur wohler und 74,6 % fühlten sich insgesamt vitaler.

Biogena Ballaststoffe regeln die Verdauung

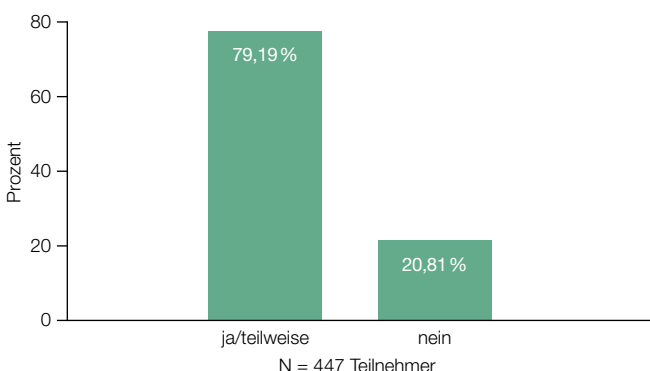
Durch ihre hohe Quellfähigkeit und durch ihre nicht unerhebliche prebiotische Wirkung erhöhen Ballaststoffe das Stuhlvolumen, normalisieren die Transitzeit und fördern eine gute Darmflora. Die überwältigende Mehrheit der Befragten (79,2 %) stimmten der Aussage ganz oder teilweise zu, dass sich ihre Verdauung generell verbessert hat. 67,3 % gaben an, seltener an Verstopfung bzw. Durchfällen, 63,5 % seltener an Blähungen und 51,2 % seltener an Sodbrennen zu leiden.

Erfreulicher Nebeneffekt:

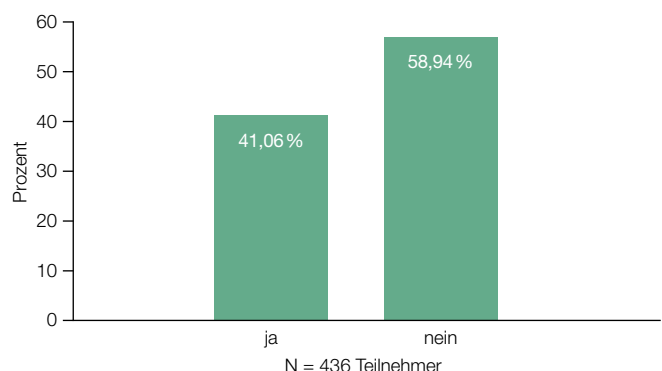
Gewichtskontrolle und metabolische Vorteile

Ballaststoffe haben durch ihre hohe Quellfähigkeit einen stark sättigenden Effekt. Zudem verlangsamen sie die postprandiale Glukose-Anflutung, erniedrigen die Insulinspiegel und reduzieren die Cholesterinwerte. Insgesamt nahmen 41,1 % der Teilnehmer zwischen einem halben und acht Kilogramm ab (im Schnitt 2,4 kg). 62,5 % gaben an, schneller satt gewesen zu sein und bei 52,9 % zeigte sich weniger Appetit.

Durch die Biogena Ballaststoff-Kur hat sich meine Verdauung generell verbessert



Durch die Biogena Ballaststoff-Kur habe ich an Gewicht verloren



Gesündere Lebensweise durch kurmäßige Anwendung

Die tägliche Zufuhr eines Ballaststoffgetränks ermunterte die Teilnehmer auch generell zu einer gesünderen Lebensweise: 81,9 % berichteten, dass sie mehr (Mineral-) Wasser und ungesüßte Tees getrunken haben und 74,8 % gaben an, seltener Alkohol getrunken zu haben. Die Zustimmung zu den Aussagen „Ich habe mehr Obst gegessen“ (61,8 %), „Ich habe mehr Gemüse gegessen“ (63,3 %), „Ich habe weniger Süßigkeiten gegessen“ (67,1 %) und

„Ich habe mich generell gesünder ernährt“ (77,0 %) fiel ebenfalls deutlich aus. 62,1 % bewegten sich im Alltag mehr. Das Biogena Ballaststoff-Präparat und die gesündere Lebensweise bewirkten, dass sich 78,6 % der Teilnehmer nach der Kur wohler und 74,6 % vitaler fühlten. Nicht erstaunlich aufgrund der durchwegs positiven Bewertung: 68% würden die Kur wiederholen und 80 % empfehlen sie weiter.